

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

¿Qué es la meningitis?

La meningitis es una infección de las meninges, el tejido que rodea el cerebro y la médula espinal.

¿Qué causa la meningitis?

Varios tipos de virus y bacterias (microbios) pueden causar meningitis. Para averiguar si una persona tiene meningitis y cuál es la causa, es necesario recoger una muestra de líquido cefalorraquídeo (espinal) mediante una punción lumbar.

¿Qué tipos de bacterias pueden producir meningitis?

La *Neisseria meningitidis* es una bacteria que puede causar enfermedad en personas de cualquier edad. Aproximadamente del 5 al 15% de las personas tienen la bacteria en la garganta o la nariz, pero no están enfermas. La bacteria se puede diseminar a través de la saliva al besarse, compartir comida, bebidas o cigarrillos, y por contacto cercano con personas con estornudos o tos. Es posible que las personas que han tenido contacto cercano con la saliva de un enfermo con meningitis por este tipo de bacteria tengan que recibir antibióticos (medicamentos) para protegerse. La meningitis producida por esta bacteria se llama “meningitis meningocócica”. Existen vacunas que se pueden usar para prevenir este tipo de meningitis.

La bacteria *Haemophilus influenzae* de tipo b (Hib) también puede causar meningitis. La “vacuna anti-Hib” previene la infección por Hib en bebés y niños pequeños. La mayoría de los adultos son resistentes a este tipo de meningitis, y gracias a la vacuna la mayoría de los niños de menos de 5 años de edad están protegidos. Es posible que ciertas personas que han tenido contacto cercano con la saliva de un enfermo con meningitis por este tipo de bacteria tengan que recibir un antibiótico para protegerse.

La bacteria *Streptococcus pneumoniae* produce infecciones de los pulmones y los oídos, y también puede producir “meningitis neumocócica”. Esta bacteria por lo general se encuentra en la garganta. La mayoría de las personas que tienen la bacteria en la garganta no se enferman pero las personas con enfermedades crónicas o un sistema inmune debilitado, así como las personas de edad muy corta o muy avanzada tienen mayor riesgo de adquirir meningitis neumocócica.

La meningitis causada por *Streptococcus pneumoniae* no se transmite de una persona a otra, y no es necesario dar antibióticos a las personas que hayan tenido contacto cercano con un enfermo con meningitis neumocócica.

Hay otras bacterias que pueden causar meningitis, pero esta enfermedad es mucho menos común y en general menos contagiosa.

¿Qué sucede con los virus?

La meningitis viral, también llamada **meningitis aséptica**, es mucho más común que la meningitis bacteriana. Un grupo de virus llamado *enterovirus* es la causa más común de meningitis viral. Estos virus se encuentran en la garganta y las heces de personas infectadas. El virus se disemina cuando las personas no se lavan las manos después de ir al baño o de cambiar pañales o sábanas sucias, y luego se tocan la boca, preparan alimentos para otras personas, o tocan a otras personas con las manos contaminadas. Estos virus también se pueden diseminar por el contacto cercano cara a cara frecuente en las familias.

La mayoría de los enterovirus no producen síntomas graves. Algunos pueden causar tan sólo una diarrea leve o vómito. Las personas con meningitis viral en general están menos enfermas que las que tienen meningitis bacteriana, y por lo general se curan por sí solas. No es necesario dar antibióticos a las personas con contacto cercano con enfermos de meningitis viral. No obstante, deben lavarse las manos frecuentemente con agua tibia y jabón o con productos o geles con base de alcohol para evitar la diseminación del virus. En general, hay más casos de meningitis al final del verano y al principio del otoño.

¿Cuáles son los síntomas de la meningitis?

Los síntomas de meningitis pueden aparecer de repente. Los siguientes son síntomas de meningitis: fiebre, dolor de cabeza intenso y constante, rigidez o dolor de la nuca, náuseas y vómito, y erupción de la piel. Los cambios en la conducta como confusión, somnolencia y dificultad para despertarse son también síntomas importantes. En algunos bebés los únicos signos de meningitis pueden ser mal humor, cansancio, o falta de ganas de comer. Los bebés con meningitis generalmente tienen fiebre, pero no siempre. Las personas que presenten u observen estos síntomas deben consultar inmediatamente con su proveedor de servicios médicos.

¿Cómo se disemina la meningitis?

La mayoría de los virus que causan meningitis se transmiten por la saliva o las heces. Las bacterias que producen meningitis generalmente se transmiten de persona a persona por contacto con la saliva infectada. La mayoría de las personas son inmunes (tienen protección natural) contra muchos de estos microbios.

¿Cómo se puede prevenir la meningitis?

Los funcionarios de salud pública o su proveedor de atención médica podrían recomendar un antibiótico para prevenir la enfermedad si una persona ha estado expuesta a la saliva de un enfermo de meningitis causada por ciertos tipos de bacterias.

Lavarse las manos a menudo con agua y jabón o con productos o geles con base de alcohol ayuda a detener la diseminación de muchos virus y bacterias. Para evitar la diseminación de los gérmenes también es necesario no compartir alimentos, bebidas y utensilios de comer con otras personas.

Existen 5 vacunas para prevenir la meningitis:

- La vacuna contra el *Haemophilus influenzae* (**Hib**) por lo general se da a los 2, 4, 6 meses y otra vez entre los 12 y 15 meses de edad. El número total de dosis depende de la edad a la que se inició la vacunación. En general, los niños de más de 5 años de edad no necesitan esta vacuna, pero algunos niños mayores y adultos con ciertas enfermedades deben vacunarse.
- La **vacuna antineumocócica conjugada heptavalente (PCV7)** se recomienda para todos los niños de menos de 24 meses de edad y para ciertos niños con alto riesgo con edad entre 24 y 59 meses. Por lo general se da a los 2, 4, 6 meses y otra vez entre los 12 y 15 meses de edad. El número total de dosis depende de la edad a la que se inició la vacunación.
- La **vacuna antineumocócica polisacárida 23-valente (PPV23)** se le pone a personas de 2 años de edad o más que estén en alto riesgo. (Los niños en alto riesgo de menos de 5 años de edad deben recibir también la PCV7.) Esta vacuna también se recomienda para todas las personas de 65 años de edad o más.
- La **vacuna antimeningocócica polisacárida** protege contra 4 de los 13 serogrupos (subgrupos) de *N. meningitidis* que producen una enfermedad grave. Está aprobada para usar en personas de 2 años de edad y mayores, y da protección por unos 3-5 años.
- La **vacuna antimeningocócica conjugada** también protege contra 4 de los 13 serogrupos (subgrupos) de *N. meningitidis* que producen una enfermedad grave. Está aprobada para usar en personas de 11-55 años de edad y se cree que ayudará a reducir la transmisión de la enfermedad y dar protección prolongada.
- La vacuna antimeningocócica hoy en día se recomienda para niños de 11-12 años de edad, para adolescentes que entran a la secundaria (15 años de edad) y para universitarios de primer año o que acaban de inscribirse en la universidad y que viven en dormitorios estudiantiles y otras situaciones con mucha gente (fraternidades y hermandades de mujeres). Otros grupos de alto riesgo incluyen a cualquier persona con lesión del bazo o a quien se le ha extirpado el bazo, los viajeros a países donde la infección meningocócica es muy común, y personas que han estado expuestas a la enfermedad meningocócica durante una epidemia. Los niños y adultos con deficiencia terminal de componente del complemento (una enfermedad inmune hereditaria) también deben vacunarse.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la meningitis?

- Consulte a su proveedor de atención médica
- En la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts, llamando al teléfono (617) 983-6800, o al teléfono gratuito (888) 658-2850, o en el sitio web de MDPH en <http://www.mass.gov/dph/>
- En el departamento de sanidad local (aparece en la guía telefónica bajo “Government”)